



 ГОРОДСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 Керчь, Республика Крым
 Департамент по организации питания детей в муниципальном образовании «Дельфин»
 МБДОУ И.Ф.Заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 ИИН 9111008869 * ОГРН 5025000000000
 А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 25 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		340	571
Второй завтрак	-	-	-
Обед	Суп крестьянский с крупой	180	91
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	190	103
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	710	574
Полдник	Кондитерское изделие	50	175
	Сок фруктовый	180	83
	Фрукты и ягоды свежие	100	114
	Итого за полдник	330	302
	Итого за день:	1380	1447



 ГОРОДСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 Керчь, Республика Крым
 Департамент по организации питания детей в муниципальном образовании «Дельфин»
 МБДОУ И.Ф.Заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 ИИН 9111008869 * ОГРН 5025000000000
 А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 25 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		340	571
Второй завтрак	-	-	-
Обед	Суп крестьянский с крупой	180	91
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	190	103
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	710	574
Полдник	Кондитерское изделие	50	175
	Сок фруктовый	180	83
	Фрукты и ягоды свежие	100	114
	Макаронные изделия отварные	130	63
	Итого за полдник	460	428
Итого за день:	1510	1572	