



Утверждаю  
 А.С. Филиппчук  
 Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчь РК «Дельфин сад №15 «Дельфин»  
 на 28 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Чай с сахаром	180	40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>	<b>425,6</b>
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
Обед	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
	Свекольник со сметаной	180	69,8
	Плов из отварной говядины	200	352
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из сухофруктов	200	111,8
	<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>725,8</b>
	Булочка домашняя	70	271,8
	Кисломолочный продукт	20	31,5
Полдник	Яйца вареные	180	90
	<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>393,3</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1520</b>	<b>1612,7</b>



Утверждаю  
 А.С. Филиппчук  
 Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчь РК «Дельфин сад №15 «Дельфин»  
 на 28 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Чай с сахаром	180	40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>	<b>425,6</b>
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
Обед	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
	Свекольник со сметаной	180	69,8
	Плов из отварной говядины	200	352
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из сухофруктов	200	111,8
	<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>725,8</b>
	Булочка домашняя	70	271,8
	Яйца вареные	20	31,5
Полдник	Кисломолочный продукт	180	90
	Каша молочная гречневая	200	222,4
	<b>Итого за полдник</b>	<b>470</b>	<b>615,7</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1720</b>	<b>1835</b>	