

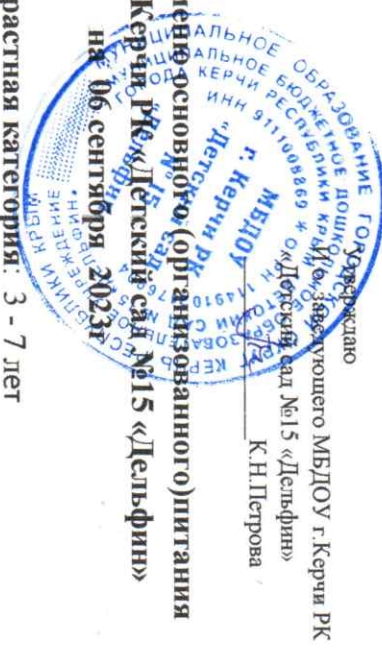


Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 06 сентября 2023г

Заведующего МБДОУ г. Керчь РК
 Детский сад №15 «Дельфин»
 К.Н. Петрова

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай	150/180	89/107
Итого за завтрак:		330/420	307/425
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	74/88
Итого за обед:		580/770	406/524
Полдник	Сырники со сгущ. молоком	70/20-100/20	284/405
	Молоко кипяченое	150/180	85/102
	Итого за полдник	240/325	369/507
Итого за день:		1300/1640	1152/1525



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 06 сентября 2023г

Заведующего МБДОУ г. Керчь РК
 Детский сад №15 «Дельфин»
 К.Н. Петрова

Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай	180	107
Итого за завтрак:		420	425
Второй завтрак	Сок	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
Итого за обед:		770	524
Полдник	Сырники со сгущ. молоком	100/20	405
	Молоко кипяченое	180	102
	Сыр (порциями)	15	54
Итого за полдник		315	561
Итого за день:		1655	1579