Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 07 сентября 2023г

Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная	150/200	158/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	**330/420**	**308/389**
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	**100/100**	**44/44**
Обед	Щи из свежей капусты	150/200	46/68
	Биточки рыбные	30//50	70/100
	Рис отв.с овощами	110/130	101/120
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель из повидла	150/180	67/80
	Итого за обед:	**540/710**	**430/559**
Полдник	Хлеб с повидлом	65/130	183/335
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Вареное яйцо	20/20	63/63
	Итого за полдник	**235/330**	**275/434**
	Итого за день:	**1205/1550**	**1057/1425**

Утверждаю
И.о Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 07 сентября 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	**420**	**389**
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	100	44
	Итого за второй завтрак:	**100**	**44**
Обед	Щи из свежей капусты	200	68
	Биточки рыбные	50	100
	Рис отв.с овощами	130	120
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель из повидла	180	80
	Итого за обед:	**700**	**559**
Полдник уплотненный	Оладьи	130	335
	Чай с лимоном	180	41
	Вареное яйцо	20	63
	Каша геркулесовая молочная	200	126
	Итого за полдник уплотненный:	**530**	**645**
	Итого за день:	**1750**	**1636**