

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 08 сентября 2023г



Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со стученным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>424/571</b>
Второй завтрак	-	-	-
Обед	<b>Итого за второй завтрак:</b>	-	-
	Суп крестьянский с крупой	150/180	82/103
	Перец, фаршированный мясом и рисом	135//190	124/167
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Полдник	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>535/710</b>	<b>407/574</b>
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок фруктовый	150/180	69/83
	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300/330</b>	<b>288/302</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1118/1380</b>	<b>1119/1447</b>	

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 08 сентября 2023г



Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со стученным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>571</b>
Второй завтрак	-	-	-
Обед	<b>Итого за второй завтрак:</b>	-	-
	Суп крестьянский с крупой	180	91
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	190	103
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Полдник	Компот из сухофруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>574</b>
	Кондитерское изделие	50	175
	Сок фруктовый	180	83
	Фрукты и ягоды свежие	100	114
Уплотненный	Макаронные изделия отварные	130	63
	<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>460</b>	<b>428</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1510</b>	<b>1572</b>