

ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ  
 БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «ДЕЛЬФИН»  
 ИНН 9111008859 \* ОГРН 1140911491491  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 № 15  
 г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 А.С. Филиппчук

Ежедневное меню основанного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 19 сентября 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                   | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша пшеничная молочная              | 200          | 203                 |
|                          | Бутерброд с маслом                   | 40           | 115                 |
|                          | Кофейный напиток                     | 180          | 71                  |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>             | <b>420</b>   | <b>389</b>          |
| Второй завтрак           | Фрукты и ягоды свежие                | 100          | 44                  |
|                          | <b>Итого за второй завтрак:</b>      | <b>100</b>   | <b>44</b>           |
|                          | Суп с бобовыми                       | 180          | 78                  |
|                          | Запеканка из печени с рисом          | 185          | 311                 |
| Обед                     | Овощи натуральные                    | 50           | 12                  |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 20           | 53                  |
|                          | Хлеб ржаной                          | 50           | 74                  |
|                          | Компот из сухофруктов                | 200          | 111                 |
| <b>Итого за обед:</b>    |                                      | <b>685</b>   | <b>600</b>          |
| Полдник<br>уплотненный   | Биточки рыбные                       | 70           | 79                  |
|                          | Икра кабачковая                      | 60           | 42                  |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 20           | 53                  |
|                          | Чай с лимоном                        | 180          | 41                  |
|                          | Фрукты и ягоды свежие                | 100          | 44                  |
|                          | Кондитерское изделие                 | 50           | 175                 |
|                          | <b>Итого за полдник уплотненный:</b> | <b>480</b>   | <b>434</b>          |
| <b>Итого за день:</b>    |                                      | <b>1685</b>  | <b>1466</b>         |

ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ  
 БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «ДЕЛЬФИН»  
 ИНН 9111008859 \* ОГРН 1140911491491  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 № 15  
 г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 А.С. Филиппчук

Ежедневное меню основанного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 19 сентября 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда              | Масса порции (всн/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша пшеничная молочная         | 150/200                | 175/203             |
|                          | Бутерброд с маслом              | 30/40                  | 91/115              |
|                          | Кофейный напиток                | 150/180                | 59/71               |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>        | <b>330/420</b>         | <b>326/388</b>      |
| Второй завтрак           | Фрукты и ягоды свежие           | 100/100                | 44/44               |
|                          | <b>Итого за второй завтрак:</b> | <b>100/100</b>         | <b>44/44</b>        |
|                          | Суп с бобовыми                  | 150/180                | 65/78               |
|                          | Запеканка из печени             | 155/185                | 271/311             |
| Обед                     | Овощи натуральные               | 30/50                  | 7/12                |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 15/20                  | 40/53               |
|                          | Хлеб ржаной                     | 40/50                  | 59/74               |
|                          | Компот из сухофруктов           | 150/200                | 55/112              |
| <b>Итого за обед:</b>    |                                 | <b>540/685</b>         | <b>449/600</b>      |
| Полдник                  | Биточки рыбные                  | 50/70                  | 56/79               |
|                          | Икра кабачковая                 | 40/60                  | 28/42               |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 15/20                  | 40/53               |
|                          | Чай с лимоном                   | 150/180                | 29/41               |
|                          | <b>Итого за полдник</b>         | <b>255/330</b>         | <b>153/215</b>      |
| <b>Итого за день:</b>    |                                 | <b>1225/1535</b>       | <b>972/1247</b>     |