



Ежедневное меню **основного** (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 03 октября 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	326/388
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
Обед	Суп с бобовыми	150/180	65/78
	Запеканка из печени	155/185	271/311
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	540/685	449/600
Полдник	Биточки рыбные	50/70	56/79
	Икра кабачковая	40/60	28/42
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник	255/330	153/215
	Итого за день:	1225/1535	972/1247



Ежедневное меню **основного** (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 03 октября 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	389
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
Обед	Суп с бобовыми	180	78
	Запеканка из печени с рисом	185	311
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	111
	Итого за обед:	685	600
Полдник	Биточки рыбные	70	79
	Икра кабачковая	60	42
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за полдник	430	259
	Итого за день:	1635	1291