


 Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Дельфин сад №15 «Дельфин»
 на 24 октября 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	120/200	158/211
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	300/380	308/397
	Плоды и ягоды свежие	100/100	44/44
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Суп с мясными фрикадельками	150/15-180/18	88/106
Обед	Рыба, запеченная в сметанном соусе	60/80	70/95
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	585/748	461/625
	Вареники ленивые	65/110	144/218
	Молоко кипяченое	150/180	85/102
	Итого за полдник	215/290	229/320
Подлник	Итого за день:	1230/1558	1043/1386


 Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Дельфин сад №15 «Дельфин»
 на 24 октября 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	380	397
	Плоды и ягоды свежие	100	44
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	100	44
	Суп с мясными фрикадельками	180/18	106
Обед	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	95
	Картофельное пюре	130	120
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	748	625
	Вареники ленивые	110	218
	Молоко кипяченое	180	102
	Сыр (порциями)	15	54
Подлник	Итого за полдник	305	374
	Итого за день:	1573	1440