

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 25 октября 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов



| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|--------------------------|--|--------------|--------------|
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 200 | 222 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 115 |
| | Какао с молоком | 180 | 107 |
| | Итого за завтрак: | 420 | 444 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 150 | 69 |
| | Итого за второй завтрак: | 150 | 69 |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 84 |
| | Биточки припущенные | 70 | 132 |
| | Рагу из овощей | 130 | 117 |
| | Овощи натуральные | 50 | 12 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 53 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 74 |
| | Компот из фруктов | 180 | 88 |
| | Итого за обед: | 740 | 560 |
| | Омлет паровой | 85 | 159 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 53 |
| Полдник углеотенный | Чай с лимоном | 180 | 41 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 175 |
| | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 44 |
| | Итого за полдник углеотенный: | 475 | 514 |
| Итого за день: | 1725 | 1545 | |

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 25 октября 2023г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов



| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (вслн/сал) | Калорийность |
|--------------------------|--|-------------------------|------------------|
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 130/200 | 144/222 |
| | Бутерброд с маслом | 30/40 | 91/115 |
| | Какао с молоком | 150/180 | 89/107 |
| | Итого за завтрак: | 310/420 | 324/444 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 150/150 | 69/69 |
| | Итого за второй завтрак: | 150/150 | 69/69 |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150/200 | 63/84 |
| | Биточки припущенные | 50/70 | 94/132 |
| | Рагу из овощей | 110/130 | 99/117 |
| | Овощи натуральные | 30/50 | 7/712 |
| | Хлеб пшеничный | 15/20 | 40/53 |
| | Хлеб ржаной | 40/50 | 59/74 |
| | Компот из фруктов | 150/180 | 74/88 |
| | Итого за обед: | 545/740 | 436/560 |
| | Омлет паровой | 65/85 | 126/159 |
| | Хлеб пшеничный | 15/20 | 40/53 |
| Полдник | Чай с лимоном | 150/180 | 29/41 |
| | Кондитерское изделие | -/50 | -/175 |
| | Итого за полдник: | 230/315 | 195/428 |
| | Итого за день: | 1235/1625 | 1025/1501 |