

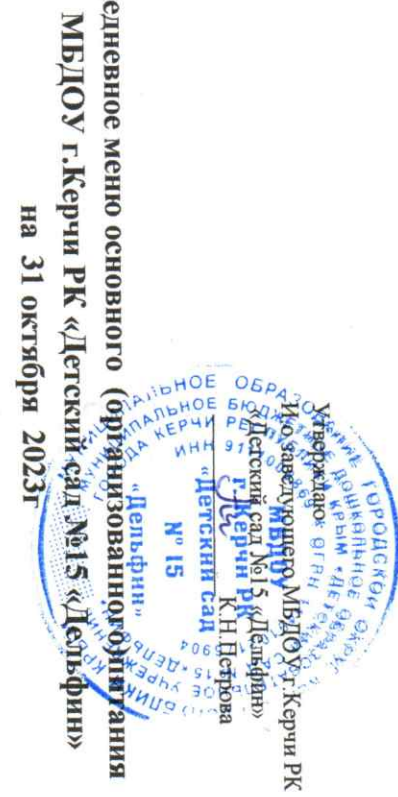


Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 31 октября 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>389</b>
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
	Суп с бобовыми	180	78
	Запеканка из печени с рисом	185	311
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	111
	<b>Итого за обед:</b>	<b>685</b>	<b>600</b>
	Биточки рыбные	70	79
	Хлеб пшеничный	20	53
	Вафли	40	120
	Чай с лимоном	180	41
	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>410</b>	<b>337</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1615</b>	<b>1369</b>



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 31 октября 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>326/388</b>
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>44/44</b>
	Суп с бобовыми	150/180	65/78
	Запеканка из печени	155/185	271/311
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>540/685</b>	<b>449/600</b>
	Биточки рыбные	50/70	56/79
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Вафли	-/40	-/120
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	<b>Итого за полдник</b>	<b>215/310</b>	<b>125/293</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1185/1515</b>	<b>944/1325</b>