

Утверждено Кон. Орг. МБДОУ г. Керчи РК
 И.о. заместителя директора МБДОУ г. Керчи РК
 Петерин сад №15 «Дельфин»
 К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 03 ноября 2023г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	270/340	424/571
Второй завтрак	-	-	-
Обед	Итого за второй завтрак:	-	-
	Суп крестьянский с крупой	150/180	82/103
	Перец, фаршированный мясом и рисом	135//190	124/167
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	535/710	407/574
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок фруктовый	150/180	69/83
Подник	Итого за подник	200/230	244/258
	Итого за день:	1005/1280	1075/1403

Утверждено Кон. Орг. МБДОУ г. Керчи РК
 И.о. заместителя директора МБДОУ г. Керчи РК
 Петерин сад №15 «Дельфин»
 К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 03 ноября 2023г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	340	571
Второй завтрак	-	-	-
Обед	Итого за второй завтрак:	-	-
	Суп крестьянский с крупой	180	91
	Перец, фаршированный мясом и рисом	190	103
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	112
	Итого за обед:	710	574
	Кондитерское изделие	50	175
	Сок фруктовый	180	83
Подник	Макаронные изделия отварные	130	63
	Итого за подник	360	321
	Итого за день:	1410	1466