



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 08 ноября 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса	Калорий
		порции	порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	444
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
Обед	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	Итого за обед:	740	560
Полдник	Омлет паровой с мясом	85	159
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Зефир	50	175
	Груша	100	44
	Итого за полдник уплотненный:	475	514
	Итого за день:	1725	1545



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 08 ноября 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса	Калорий
		порции (всг/сад)	порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	310/420	324/444
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
Обед	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Овощи натуральные	30/50	7/712
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
	Итого за обед:	545/740	436/560
Полдник	Омлет паровой с мясом	65/85	126/159
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Зефир	-/50	-/175
	Итого за полдник:	230/315	195/428
	Итого за день:	1235/1625	1025/1501